Unterrichtsplan - Tai Chi Schule Dortmund

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag
Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1/2
		Hatha-Yoga 9.30 -11.00 Chrissoula		Hatha-Yoga 9.00 -10.30 Christiane Fransrahe			Feldenkrais 9.30 - 10.30 Conny Schnitt			
			Qigong 17.00 -18.00 A.Ludwig		Feldenkrais 16.30 - 17.30 Conny Schnitt					
alle 14 Tage		Tai Chi 1.Teil 18.00 - 19.00		Hatha-Yoga 12 Abende 18.00 - 19.30 Anne Jannick	alle 14 Tage	Tai Chi Übungsstd 18.30 - 19.30		KW gerade alle 14 Tage		
Tanz- und Beweg. Therapie 19.00 bis 21.30 Gabriele Brand	Feldenkrais 19.00 - 20.00 Conny Schnitt	Tai Chi 3.Teil 19.00 - 20.00			Meditation Katharina Josch 19.00 - 20.30	Tai Chi Anfänger 19.30 - 20.30	mbsr- Kurs 8 Abende 18,30 - 21,00 Ilka Klapprott	Tai Chi Schwert II 19.00 - 20.00		
		Tai Chi 2. Teil 20.00 - 21.00		Hatha-Yoga 12 Abende 20.00 - 21.30 Anne Jannick		Tai Chi Vertiefung 20.30 - 21.30		Tai Chi Aufbau I 20.00 - 21.00		