


Unterrichtsplan - Tai Chi Schule Dortmund 2018

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
				Qigong 9.30 - 10.30 10 x 17.01.-21.03. A.Ludwig		Feldenkrais 9.00 - 10.00 Conny Schnitt			
				Feldenkrais 16.30 - 17.30 Conny Schnitt					
		Tai Chi 2. Teil 18.00 - 19.00	Yoga 10 Abende 18.00 - 19.30 Anne Jannick	Yoga 10 Abende 18.00 - 19.30 Anne Jannick	Qigong 18.00 - 19.00 10 x 17.1.-21.03. A.Ludwig	Tai Chi Yin-Yang Form 18.00 - 19.00	mbsr- Kurs 8 x 1.02. - 22.03.		
etwa alle 14 Tage 	Feldenkrais 19.00 - 20.00 Conny Schnitt	Tai Chi 3. Teil 19.00 - 20.00			Kundalini Yoga 19.30 - 21.00 10 x 10.1.- 14.3. Heike Dünow	1. Teil 19.00 - 20.00			
Tanz- und Beweg. Therapie 19.00 bis 21.30 Gabriele Brand		Tai Chi Neuer Kurs 20.00- 21.00	Yoga 10 Abende ab 10.4. 20.00 - 21.30 Anne Jannick	Yoga 10 Abende 20.00 - 21.30 Anne Jannick		Tai Chi 1. Teil Schwert u. Partnerform 20.00 - 21.00	18,30 - 21,00 Ilka Klapprott		