

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
						Feldenkrais 9.00 - 10.00 Conny Schnitt			
				Qigong 10.00 - 11.00 10 x ab 7.1. A.Ludwig					
			Beckenboden davor 16.00-17.15 8 x ab 3.3. Ann-Sophie Schäfer	Feldenkrais 16.30 - 17.30 Conny Schnitt					
	Musiker		Beckenboden danach 17.30-19.00 8 x ab 3.3. Ann-Sophie Schäfer				Musiker	Qigong 16.30 - 17.30 10 x ab 9.1. A.Ludwig	
Yoga 10 x ab 12.1	Band	Tai Chi 2. Teil 18:00 - 18:55		Yoga 10 x ab 14.1.	Qigong 18.00 - 19.00 A.Ludwig	Tai Chi 2. Teil Anfänger 18:00 - 18:55	Probe		
18.00 - 19.30 Anne Jannick	Probe	Tai Chi Center Move 19:00 - 19:55		18.00 - 19.30 Anne Jannick		Tai Chi Push Hand Schwert 19:00 - 19:55		Meditations- Zeremonie 17.45 - 22:00	
	Feldenkrais 19.00 - 20.00 Conny Schnitt		Yoga 19.30 - 20.45 Vanessa			Tai Chi Anfänger 20:00 - 20:55	Yoga 10 x ab 15.1. 19.00 - 20.30 Anne Jannick		
Yoga 10 x ab 12.1.		Tai Chi 1. Teil Tai Chi Form 20:00 - 20:55		Yoga 10 x ab 14.1. 20.00 - 21.30 Anne Jannick				Darja & Afsaneh	
20.00 - 21.30 Anne Jannick									