Unterrichtsplan - Tai Chi Schule Dortmund 2018

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
				Qigong 9.30 - 10.30 10 x 11.4. - 13.6. **A.Ludwig**		**Feldenkrais** 9.00 - 10.00 **Conny Schnitt**			
				Feldenkrais 16.30 - 17.30 **Conny Schnitt**					
etwa alle 14 Tage ▽		**Tai Chi** **2.Teil** 18.00 - 19.00	**Yoga** 10 Abende 18.00 - 19.30 **Anne Jannick**	**Yoga** 10 Abende 18.00 - 19.30 **Anne Jannick**	**Qigong** 18.00 - 19.00 10 x 11.4. - 13.6. **A.Ludwig**	**Tai Chi** **Yin-Yang Form** 18.00 - 19.00	**mbsr- Kurs** 8 x 12.4. - 10. 6. 18,30 - 21,00 **Ilka Klapprott**		
Tanz- und Beweg. Therapie 19.00 bis 21.30 **Gabriele Mauder**	**Feldenkrais** 19.00 - 20.00 **Conny Schnitt**	**Tai Chi** **3.Teil** 19.00 - 20.00			**Kundalini Yoga** **19.30 - 21.00** **Heike Dünow**	**Tai Chi** **1.Teil** 19.00 - 20.00			
		Tai Chi **Neuer Kurs** 20.00- 21.00	**Yoga** 10 Abende 20.00 - 21.30 **Anne Jannick**	**Yoga** 10 Abende 20.00 - 21.30 **Anne Jannick**		**Tai Chi** **Schwert u. Partnerform** 20.00 - 21.00			

16.01.2018