

Unterrichtsplan - Tai Chi Schule Dortmund 2019

| Montag | | Dienstag | | Mittwoch | | Donnerstag | | Freitag | |
|---|--------|---|--|--|---|--|--|---------|--------|
| Raum 1 | Raum 2 | Raum 1 | Raum 2 | Raum 1 | Raum 2 | Raum 1 | Raum 2 | Raum 1 | Raum 2 |
| | | | | | | Feldenkrais 9.00 - 10.00 Conny Schnitt | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | Qigong 16:30 - 17:30 10 x 10.9. - 26.11 A.Ludwig | | | Feldenkrais 16.30 - 17.30 Conny Schnitt | | | | |
| Qi Gong Tina Köster 2.9. -21.10. 17:15 - 18:30 | | | | | | | | | |
| | | Tai Chi 2.Teil 18.00 - 19.00 | Yoga 17.9. - 3.12. 18.00 - 19.30 Anne Jannick | Yoga 18.9. - 4.12. 18.00 - 19.30 Anne Jannick | Qigong 18.00 - 19.00 10 x 11.9. - 27.11 A.Ludwig | Tai Chi 1.Teil 18.00 - 19.00 | | | |
| Feldenkrais 19.00 - 20.00 Conny Schnitt | | Tai Chi weiterführender Kurs 19.00 - 20.00 | | | | Tai Chi 2.Teil 19.00 - 20.00 | mbsr- Kurs 8 x 31.10.-19.12. | | |
| | | Tai Chi 1. + 2. Teil 20.00 - 21.00 | | Yoga 18.9. - 4.12. 20.00 - 21.30 Anne Jannick | | Tai Chi Schwert u. Partnerform 20.00 - 21.00 | Ilka Klapprott | | |
| | | | | | | | | | |