Unterrichtsplan - Tai Chi Schule Dortmund 2020

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
						Feldenkrais 9.00 - 10.00 **Conny Schnitt**			
Qi Gong **Tina Köster** 8 x 10.8. - 28.9. 17:00 - 18:15		**Qigong** 16:30 - 17:30 10 x ab 8.9. **A.Ludwig**		**Feldenkrais** 16.30 - 17.30 **Conny Schnitt**				**Tai Chi** **Übungsstunde** 17:30 - 18:30	
Yoga 10 x ab 14.9. 18.30 - 19.50 **Anne Jannick**	**Feldenkrais** 19.00 - 20.00 **Conny Schnitt**	**Tai Chi** **Grundkurs** 18.00 - 19.00 **Tai Chi** **weiterführender Kurs** 19.00 - 20.00	**Yoga** 10 x ab 15.9. 18.00 - 19.30 **Anne Jannick**	**Yoga** 10 x ab 16.9. 18.00 - 19.30 **Anne Jannick**	**Qigong** 18.00 - 19.00 10 x ab 9.9. **A.Ludwig** **Yoga mit Klang** 8 x 26.8.- 7.10 19:30- 21:00 **Sarah**	**Tai Chi** **1.Teil** 18.00 - 19.00 **Tai Chi** **3.Teil** 19.00 - 20.00 **Tai Chi** **Schwert u. Partnerform** 20.00 - 21.00	**Yoga mit Klang** 8 x 20.8.- 8.10 **18:30- 20:00** **Sarah**		
Yoga 10 x ab 14.9. 20.00 - 21.30 **Anne Jannick**		**Tai Chi** **2. Teil** 20.00 - 21.00		**Yoga** 10 x ab 16.9. 20.00 - 21.30 **Anne Jannick**					01.07.2020