Unterrichtsplan - Tai Chi Schule Dortmund 2023

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
						Feldenkrais 9.00 - 10.00 **Conny Schnitt**			
				Feldenkrais 16.30 - 17.30 **Conny Schnitt**			Musiker Band Probe	**Qigong** 16.30 - 17.30 10 x 13.1.-17.3. **A.Ludwig**	
Yoga 10 x 9.1.- 13.3. 18.00 - 19.30 **Anne Jannick**	Musiker Band Probe **Feldenkrais** 19.00 - 20.00 **Conny Schnitt**	**Tai Chi** **1.Teil** 17:45- 18.40 **Tai Chi** **2.Teil** 18:50- 19:45	**Yoga** 18:00 - 19:00 **Jessica** **Yoga**	**Yoga** 10 x 11.1.- 15.3. 18.00 - 19.30 **Anne Jannick**	**Qigong** 18.00 - 19.00 10 x 11.1-15.3. **A.Ludwig** **Yoga**	**Tai Chi** **2.Teil** 17:45- 18.40 **Tai Chi** **3.Teil** 18:50- 19:45	**mbsr- Kurs** 8 x 26.1.- 16.3. 18,30 - 21,00 **Ilka Klapprott**	**Yoga** 17.45 - 19.00 **Jessica**	
Yoga 10 x 9.1.- 13.3. 20.00 - 21.30 **Anne Jannick**		**Tai Chi** **Anfänger** 19:55- 20:50	19.30 - 20.45 **Miro**	**Yoga** 10 x 11.1.- 15.3. 20.00 - 21.30 **Anne Jannick**	19.30 - 20.45 **Miro**	**Tai Chi** **Zusatz Kurs** 19:55- 20:50			01.01.2023