

# Unterrichtsplan - Tai Chi Schule Dortmund 2024

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
						Feldenkrais 9.00 - 10.00 Conny Schnitt			
				Qigong 10.00 - 11.00 10 x ab 10.4 A.Ludwig					
				Feldenkrais 16.30 - 17.30 Conny Schnitt					
	Musiker							Qigong 16.30 - 17.30 10 x ab 12.4. A.Ludwig	
	Band								
Yoga 10 x 18.00 - 19.30 Anne Jannick	Probe	Tai Chi 1. / 2. Teil 18:00 - 18:55	Yoga 18:00 - 19:00 Vanessa	Yoga 10 x 18.00 - 19.30 Anne Jannick	Qigong 18.00 - 19.00 10 x ab 10.4. A.Ludwig	Tai Chi 1. / 2. Teil 18:00 - 18:55	Probe	Meditations- Zeremonie 17.45 - 22:00	Yoga 17.45 - 19.00 Vanessa
	Feldenkrais 19.00 - 20.00 Conny Schnitt	Tai Chi 2. / 3. Teil Yin / Yang 19:00 - 19:55	Yoga			Tai Chi 2. / 3. Teil Yin / Yang Schwert Push Hand 19:00 - 20:30	mbsr- Kurs 8 Abende 1.2. - 21.3.		
Yoga 10 x 20.00 - 21.30 Anne Jannick		Tai Chi Anfänger 20:00 - 20:55	Yoga 19.30 - 20.45 Vanessa	Yoga 10 x 20.00 - 21.30 Anne Jannick			18,30 - 21,00 Ilka Klapprott	Darja & Afsaneh	