

Unterrichtsplan - Tai Chi Schule Dortmund 2022

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
						Feldenkrais 9.00 - 10.00 Conny Schnitt			
					Feldenkrais 16.30 - 17.30 Conny Schnitt				
	Feldenkrais 17.30 - 18.30 Conny Schnitt								Qigong 17.00 - 18.00 10 x ab 29.4. A.Ludwig
Yoga 10 x ab 25.4.	Conny Schnitt	Tai Chi Anfänger 18.00 - 19.00	Yoga 18:00 - 19:00 Jessica	Yoga 10 x ab 27.4.	Qigong 18.00 - 19.00 10 x ab 27.4. A.Ludwig	Tai Chi 1. Teil 18.00 - 19.00		Yoga 17.30 - 18.45	
18.00 - 19.30 Anne Jannick	Feldenkrais 19.00 - 20.00 Conny Schnitt	Tai Chi 2. Teil 19.00 - 20.00	Jessica	18.00 - 19.30 Anne Jannick	A.Ludwig	Tai Chi 3. Teil 19.00 - 20.00	mbsr- Kurs	Jessica	
Yoga 10 x ab 25.4.		Tai Chi Center Move 20.00 - 21.00	Yoga 19.30 - 20.45 Miro	Yoga 10 x ab 27.4.	Yoga 19.30 - 20.45 Miro	Tai Chi Schwert 20.00 - 21.00	18,30 - 21,00 Ilka Klapprott		
20.00 - 21.30 Anne Jannick				20.00 - 21.30 Anne Jannick					