

Unterrichtsplan - Tai Chi Schule Dortmund 2022

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
						Feldenkrais 9.00 - 10.00 Conny Schnitt			
					Feldenkrais 16.30 - 17.30 Conny Schnitt				
	Feldenkrais 17.30 - 18.30 Conny Schnitt								
Yoga 10 x		Tai Chi Anfänger 18.00 - 19.00	Yoga ab 11.1 18:00 - 19:00 Kira	Yoga 10 x ab 12.1.	Qigong 18.00 - 19.00 10 x ab 19.1. A.Ludwig	Tai Chi 1. Teil 18.00 - 19.00		Yoga ab 7.1. 17.30 - 18.45 Jessica	Qigong 17.00 - 18.00 10 x ab 21.1. A.Ludwig
18.00 - 19.30 Anne Jannick		Tai Chi 2. Teil 19.00 - 20.00	Yoga ab 25.1 19.00 - 20.15 Miro	18.00 - 19.30 Anne Jannick		Tai Chi 2. Teil 19.00 - 20.00	mbsr- Kurs		
	Feldenkrais 19.00 - 20.00 Conny Schnitt				Yoga ab 5. 1. 19.30 - 20.45 Kira	Tai Chi 2. Teil 19.00 - 20.00	18,30 - 21,00		
Yoga 10 x		Tai Chi 3. Teil 20.00 - 21.00		Yoga 10 x ab 12.1.		Tai Chi Schwert 20.00 - 21.00	Ilka Klapprott		
20.00 - 21.30 Anne Jannick				20.00 - 21.30 Anne Jannick					