

## Unterrichtsplan - Tai Chi Schule Dortmund 2022

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
						Feldenkrais 9.00 - 10.00 Conny Schnitt			
				Feldenkrais 16.30 - 17.30 Conny Schnitt					
	Feldenkrais 17.30 - 18.30 Conny Schnitt								
Yoga 10 x		Tai Chi <b>Anfänger</b> 18.00 - 19.00	Yoga ab 11.1 19.30 - 20.45 Kira	Yoga 10 x ab 12.1. 18.00 - 19.30 Anne Jannick	Qigong 18.00 - 19.00 10 x ab 19.1. A.Ludwig	Tai Chi 18.00 - 19.00			
18.00 - 19.30 Anne Jannick		Tai Chi <b>2. Teil</b> 19.00 - 20.00	Yoga ab 25.1 19.00 - 20.15 Miro			Tai Chi <b>1. Teil</b> 18.00 - 19.00	mbsr- Kurs 8 Abende		
	Feldenkrais 19.00 - 20.00 Conny Schnitt	Tai Chi <b>3. Teil</b> 20.00 - 21.00			Yoga ab 5. 1. 19.30 - 20.45 Kira	Tai Chi <b>2. Teil</b> 19.00 - 20.00			
Yoga 10 x				Yoga 10 x ab 12.1. 20.00 - 21.30 Anne Jannick		Tai Chi <b>Schwert</b> 20.00 - 21.00	18,30 - 21,00 Ilka Klapprott		
20.00 - 21.30 Anne Jannick								Yoga ab 7.1. 17.30 - 18.45 Jessica	Qigong 17.00 - 18.00 10 x ab 21.1. A.Ludwig