

Unterrichtsplan - Tai Chi Schule Dortmund 2021

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
		Yoga 10 x ab 7.9. 9.30 - 10.30 Anne Jannick				Feldenkrais 9.00 - 10.00 Conny Schnitt			
				Feldenkrais 16.30 - 17.30 Conny Schnitt					
	Feldenkrais 17.30 - 18.30 Conny Schnitt								Qigong 17.00 - 18.00 10 x ab 10.9. A.Ludwig
Yoga 10 x ab 6.9.		Tai Chi 1. Teil 18.00 - 19.00		Yoga 10 x ab 8.9.	Qigong 18.00 - 19.00 10 x ab 8.9. A.Ludwig	Tai Chi 1. Teil 18.00 - 19.00		Yoga ab 3.9. 17.30 - 18.45 Jessica	
18.00 - 19.30 Anne Jannick		Tai Chi 2. Teil 19.00 - 20.00		18.00 - 19.30 Anne Jannick		Tai Chi 2. Teil 19.00 - 20.00	mbsr- Kurs 8 Abende 28.10 -16.12		Tai Chi Übungsstunde ab 16.9. 18.30 - 19.30
	Feldenkrais 19.00 - 20.00 Conny Schnitt						18,30 - 21,00 Ilka Klapprott		
Yoga 10 x ab 6.9.		Tai Chi 3. Teil 20.00 - 21.00		Yoga 10 x ab 8.9.	Yoga ab 1.9. 19.30 - 20.45 Kira	Tai Chi 3. Teil 20.00 - 21.00			
20.00 - 21.30 Anne Jannick				20.00 - 21.30 Anne Jannick					