

Unterrichtsplan - Tai Chi Schule Dortmund 2022

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
						Feldenkrais 9.00 - 10.00 Conny Schnitt			
					Feldenkrais 16.30 - 17.30 Conny Schnitt				
Yoga 10 x ab 5.9.		Tai Chi	Yoga	Yoga 10 x ab 7.9.	Qigong 18.00 - 19.00	Tai Chi		Yoga 17.30 - 18.45	Qigong 17.00 - 18.00
18.00 - 19.30 Anne Jannick	Feldenkrais 19.00 - 20.00 Conny Schnitt	1. Teil 18.00 - 19.00	18:00 - 19:00 Jessica	18.00 - 19.30 Anne Jannick	10 x ab 7.9. A.Ludwig	2. Teil 18.00 - 19.00	mbsr- Kurs	Jessica	10 x ab 9.9. A.Ludwig
		2. Teil 19.00 - 20.00	Yoga		Yoga	Tai Chi Anfänger und 3. Teil 19.00 - 20.00	8 x 20.10.- 8.12		
Yoga 10 x ab 5.9.		Tai Chi 3. Teil und Center Move 20.00 - 21.00	19.30 - 20.45 Miro	Yoga 10 x ab 7.9.	19.30 - 20.45 Miro	Tai Chi Partner-Übungen 20.00 - 21.00	18,30 - 21,00 Ilka Klapprott		
20.00 - 21.30 Anne Jannick				20.00 - 21.30 Anne Jannick					